

PROGRAMMA CORSO TRIENNALE DI TUI NA

PROGRAMMA DELLE LEZIONI PER CIASCUN ANNO DI CORSO

Programma teorico e pratico dettagliato

PROGRAMMA 1° ANNO – Scuola di TuiNa

PARTE TEORICA

- Introduzione alla Medicina Tradizionale Cinese (MTC):
- Cenni storici
- I principi della MTC: la dottrina dello Yin e dello Yang
- La legge dei Cinque Movimenti
- Le Cinque Sostanze: jing, qi, shen, sangue, liquidi
- Il sistema dei Meridiani; canali e punti.
- Fisiologia di organi e visceri:
 - Polmone- Intestino crasso
 - Rene – Vescica urinaria
 - Fegato – Vescicola biliare
 - Cuore –Intestino tenue

PARTE PRATICA

- Metodi di Tui Na:
 - Oscillare
 - Sfregare
 - Premere
 - Percuotere
 - Vibrare
- Mobilizzazioni articolare passive
- Metodi complessi
- Sequenze di base per le diverse zone del corpo:
 - Sequenza di base per la testa
 - Sequenza di base per il viso
 - Sequenza di base per il collo
 - Sequenza di base per la spalla
 - Sequenza di base per l'arto superiore
 - Sequenza di base per la mano
 - Sequenza di base per il torace
 - Sequenza di base per ipocondrio, torace e addome
 - Sequenza di base per la zona dorsale e lombosacrale
 - Sequenza di base per l'arto inferiore
 - Sequenza di base per il piede

PROGRAMMA 2° ANNO

PARTE TEORICA

- Cause di malattia
- Semeiotica
- Valutazione energetica
- Organi e visceri: funzioni e quadri clinici

PARTE PRATICA

- Disordini del sistema gastroenterico
- Patologie dell'apparato respiratorio
- Disturbi mestruali
- Cefalee
- Malattie delle emozioni
- Dolore mio articolare
- Sindromi atrofiche e paralisi spastiche

PROGRAMMA 3° ANNO

PARTE PRATICA

- Tui Na pediatrico: teoria e applicazioni pratiche
- Trattamento con il Tui Na di problemi inerenti: ortopedia, reumatologia e traumatologia; neurologia e psichiatria; urologia; cardiologia e malattie vascolari; chirurgia; ostetricia.
- Tecniche complementari (moxibustione, coppettazione, martelletto fior di prugna)
- Esercizi di automassaggio e Qigong per gli operatori e per i pazienti
- Esercizi per la cura dei vari distretti articolari (ginnastica medica cinese)

PARTE TEORICA

- Deontologia professionale dell'Operatore Tuina
- La legislazione regionale Toscana

A completare la formazione del Tecnico in Tuina (secondo la terminologia prevista dalla legge regionale toscana 32/2002 sulla formazione professionale) contribuiranno nozioni di basi di lingua cinese e il tirocinio.

Nell'arco dei tre anni gli allievi dovranno seguire obbligatoriamente un seminario di dietetica cinese e uno di auricoloterapia, non compresi nelle ore curriculari.

Entro il triennio, dev'essere sostenuto l'esame di Anatomofisiologia della Medicina Occidentale, con il programma suddetto. Ne sono esentati medici, infermieri professionali, fisioterapisti e massofisioterapisti, laureati in scienze Motorie e coloro i quali abbiano un titolo di studio in discipline sanitarie riconosciuto dallo stato Italiano.

Anatomofisiologia della Medicina Occidentale: (orario extra corso)

- Le basi cellulari dell'anatomia
- Il sistema muscolare
- Il sistema scheletrico
- Il sistema nervoso centrale e gli organi di senso
- Il sistema nervoso periferico
- Il sistema endocrino
- Il sistema digerente
- Il sistema respiratorio
- Il sistema respiratorio e il sistema linfatico
- Il sistema escretore
- Il sistema riproduttivo

I seminari di Dietetica Cinese, Auricoloterapia e Anatomofisiologia occidentale vengono svolti in orario extracurricolare e non rientrano nella quota di iscrizione al corso.